

# Witamy na stronie - wychowanie fizyczne i sport w Zespole Szkół Przemysłu Spożywczego w Katowicach

## AKTUALNOŚCI

[Wzór zgody rodziców \(opiekunów prawnych\) na zajęcia do wyboru - >>do pobrania<<](#)

[Wymagania edukacyjne dla klas na rok szkolny 2018/2019](#)

[Przedmiotowy system oceniania z wychowania fizycznego](#)

---

[Sygnalizacja sędziowska w koszykówce - sprawdzian](#)

Systemy rozgrywek:

["Każdy z każdym"](#)

[System pucharowy](#)

---

[System brazylijski](#)

---

[MATERIAŁY Z EDUKACJI ZDROWOTNEJ NA SPRAWDZIAN \(KLASA I i KLASA II\)](#)

---

Od listopada 2018 roku rozpoczynają się Szkolne Igrzyska Sportowe. Mogą wziąć w nich udział wszystkie klasy (z wyjątkiem IV).

Zawody odbywają się w następujących dyscyplinach:

- piłka siatkowa
- koszykówka
- piłka nożna
- unihokej
- serwobieg
- ringo ultimate
- tenis stołowy
- badminton

---

[ROZGRZEWKA - wzór rozgrzewki](#)